Reconnecter l'enfant au vivant

FORMATION THÈME : BIODIVERSITÉ 29 avril 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Théophraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Découvrir les dernières recherches scientifiques sur la connexion à la nature chez l'enfant
- Connaître les techniques validées pour reconnecter l'enfant à son milieu naturel
- Animer des ateliers de reconnexion en intérieur ou en extérieur

Programme

« Les personnes avec une forte connexion à la nature sont plus heureuses et en meilleure santé et sont également plus enclines à protéger la biodiversité et à lutter contre le changement climatique. La pratique de la pleine conscience et le contact avec la nature améliore la connexion humain-nature ». (Centre national de la recherche scientifique (CNRS) Écologie & Environnement)

1. Accueil et recueil des attentes des participants

2. La connexion humain-nature et son lien avec la durabilité
    1. Brainstorming sur la thématique et les pratiques des participants
    2. Apports théoriques : qu'est-ce que la connexion à la nature et pourquoi est-ce important ?
    3. Témoignages, retours d'expériences
    4. Comment évaluer ses pratiques en animation d'éducation à l'environnement au développement durable ?

3. Les pratiques de reconnexion à la nature
    1. Expérimentation en intérieur : nos 5 sens en éveil ambiances sonores et olfactives
    2. Apprentissages en extérieur

4. Bilan de l'atelier et pistes d'applications

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques

Intervenants

- Gladys Barragan-Jason - Station d'Écologie Théorique et Expérimentale (SETE), CNRS
- Sophie Gallezot - Écolothèque, Métropole de Montpellier