Organiser un goûter zéro déchet dans sa structure

RÉSEAU THÈME : ALIMENTATION DURABLE 7 mai 2026 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Prades-le-Lez
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Découvrir les enjeux éducatifs et environnementaux du goûter zéro déchet
- Connaitre et fabriquer des alternatives durables pour remplacer les emballages jetables
- Sensibiliser les enfants et leurs parents à la réduction des déchets du goûter

Programme

1. Le goûter, source de plaisir alimentaire potentiellement polluant
    - Histoire du goûter
    - Impact sur l'environnement

2. Innovons avec un goûter zéro déchet
    - Présentation de la démarche zéro déchet
    - Des goûters équilibrés et qui génèrent peu de déchets

3. Conseils et bonnes pratiques pour les structures
    - Actions de sensibilisation à mener auprès des enfants
    - Communication avec les familles pour qu'elles adhèrent au projet

4. Fabrication de Bee'wrap (emballage alimentaire réutilisable) et petits jeux
    - Malle épi
    - Memory des alternatives aux objets jetables
    - Idées de recettes : « Le gâteau express » et le livre de recettes « Parfums d'enfance »

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Prise en main d'outils pédagogiques