



Du jardin à l'assiette : recettes crues



FORMATION

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

4 novembre 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Théophraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Connaître les légumes de saison
- Animer un atelier cuisine en toute sécurité avec un groupe d'enfants
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter

Programme

1. Les légumes de saison dans le potager
 - Visite des potagers de l'Écolothèque
 - Récolte de légumes d'automne
 - Présentation de petits jeux autour des légumes
2. Les conseils pratiques pour mener un atelier cuisine avec des enfants
 - Présentation des consignes de sécurité et d'hygiène
 - Faire beaucoup avec peu de matériel
3. Un jardin à déguster : jouer avec les formes et les couleurs
 - Les différentes techniques de découpe des légumes
 - Réalisation d'un tableau à croquer
 - Dégustation et ressentis

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Présentation d'outils pédagogiques

Intervenants

- Clémentine GAY - Écolothèque