Éducation au goût : le plaisir alimentaire en lien avec les 5 sens

FORMATION THÈME : ALIMENTATION DURABLE 2 décembre 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Théophraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Connaître les bases de l'éducation au goût
- Comprendre les différences interindividuelles
- S'approprier des techniques d'animation sur l'éducation au goût

Programme

1. La pédagogie du goût
    - Les 3 types d'éducation en lien avec l'alimentation
    - Qu'est-ce que le plaisir alimentaire ?

2. Les mécanismes physiologiques du goût
    - Le rôle de chaque sens dans l'acte de goûter
    - Expériences sensorielles autour de la dégustation
    - Les différences de perception

3. La construction du comportement alimentaire chez l'enfant
    - L'influence de l'environnement sur le comportement alimentaire
    - Pourquoi développer l'éducation au goût ?

4. La posture de l'animateur pour animer des ateliers d'éducation au goût : comment amener l'enfant à goûter ?

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Partage d'expériences