

Santé environnementale : comprendre pour agir



FORMATION

THÈME: EEDD 29 janvier 2026 - 9h à 11h30

• Lieu: Écolothèque - 1 rue Renaudot - 34430 Saint Jean de Védas

• Cible : Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques

Objectifs

- S'approprier les notions essentielles du concept de « Santé environnementale »
- Interroger notre rapport au vivant et notre utilisation de certains objets du quotidien
- Pistes d'animations pour aborder le sujet avec les enfants

Programme

Santé environnementale (SE) : « Maquillage, eau du robinet, air de la maison, rivière... et si tous ces éléments étaient reliés et venaient autant impacter la santé humaine que la santé de la nature ? » (Organisation Mondiale de la Santé)

- 1. Enjeux de santé environnementale : brisons les idées reçues
 - o Mini-quiz sur l'impact d'objets quotidiens (maquillage, feutre, alimentation...)
 - o Présentation illustrée des enjeux (perturbateurs endocriniens, polluants éternels...)
 - o Leviers d'actions au quotidien sur des exemples concrets
- 2. Reconnexion au vivant, changement de regard
 - o Expérience guidée d'éco-connexion et verbalisation des ressentis
 - o Apports théoriques sur la notion d'interdépendance du vivant
 - o Aides et conseils pour sensibiliser sans culpabiliser
- 3. Ateliers pour les enfants
 - o Présentation d'une série de 5 ateliers, focus sur un épisode
 - Adaptation à son environnement professionnel : échanges entre participants

Approfondissez vos connaissances avec « Animer des ateliers Santé Environnementale » du 05 février 2026.

Méthodes enseignées

- Partage d'expériences
- Apport de connaissances
- Mise en pratique

Intervenants

- Emmanuelle DELRIEU Écopsychologue
- Lucien BONHOMME Île des Possibles
- Marion LESPINE BIOVIVA