Déjouer les perturbateurs endocriniens : le défi du quotidien

FORMATION THÈME : SANTÉ ENVIRONNEMENTALE 4 mars 2027 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Médiathèque Françoise Giroud - 15 Av. de la Coopérative - 34160 Castries -
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques

Objectifs

- Connaître les perturbateurs endocriniens en jouant à un jeu de plateau
- Accompagner les publics dans leur prise de conscience des enjeux de santé environnementale
- S'approprier 5 ateliers ludiques et pédagogiques pour sensibiliser à ces enjeux
- Adopter une posture motivante et bienveillante

Programme

À noter : la participation aux deux demi-journées des 4 et 9 mars est vivement conseillée pour la compréhension globale et la maîtrise des outils.

1. **Jeudi 4 mars - Jouer à « Métamorph'ose » pour comprendre les enjeux de la santé environnementale**
   - Présentation du jeu de plateau Métamorph'ose et des modalités de prêt
   - Apprendre en jouant sans culpabiliser : perturbateurs endocriniens, quels impacts sur la santé humaine et planétaire ?
   - Comment changer ses pratiques ? Alimentation et ustensiles de cuisine, produits d'entretien, qualité de l'air, hygiène, cosmétiques etc.

2. **Mardi 9 mars - Animer les ateliers de santé environnementale « Les enquêtes du mercredi »**
   - Consolider les savoirs : réactiver des acquis avec un quiz
   - Incarner l'enquêteur **:** découvrir « Les enquêtes du mercredi » et expérimenter 2 à 3 ateliers ludiques au choix (Maison à la loupe, Mission class'hic, Opération top chef, Le vivant au parc ou Histoire du soir)
   - Embarquer sans culpabiliser : adopter une posture éducative en santé mentale, répondre aux réactions complexes des enfants et découvrir les mécanismes liés à l'éco-anxiété

Méthodes enseignées

- Pédagogie critique
- Ateliers pratiques et participatifs
- Apports théoriques vulgarisés et illustrés

Intervenants

- Emmanuelle DELRIEU - Écopsychologue
- Marion LESPINE - BIOVIVA