

À retenir

1. Quelques plantes pour un jardin des sens

Choisir des plantes adaptées à notre climat et si possible visible toute l'année (vivace)

○ Carré du toucher

- Stipa / cheveux d'anges (chatouilleux) : rustique et résistante aux conditions difficiles, pousse au soleil, croissance assez rapide, plantation à l'automne
- Stachys / oreilles d'ours (doux) : rustique et résistant à la sécheresse, culture facile, pousse au soleil, plantation à l'automne ou au printemps
- Mais aussi : bulbine, garance voyageuse, ballote, sensitive, ciste de Montpellier, consoude, cactus

○ Carré du goût

- Plante fromage : exposition au soleil ou mi-ombragée, plantation au printemps, facile d'entretien
- Cresson de Para : exposition au soleil, semis en mars, plantation en avril
- Mais aussi : stevia, plante huitre, plante champignon, estragon, ail à 3 angles etc.

○ Carré de la vue

- Tournesol : semer au printemps, besoin d'arrosage en été, exposition au soleil
- Joubarbe à toile d'araignée : exposition au soleil, plantation à l'automne
- Mais aussi : sauge argentée, euphorbe de Corse, liseron argenté, ficoïde etc.

○ Carré de l'odorat

- Saugue ananas : exposition au soleil, plantation au printemps, très facile à bouturer
- Helichrysum italicum (curry) : terre sèche et pauvre, exposition au soleil, plantation à l'automne, nécessite très peu de soins
- Mais aussi : verveine d'argentine (chewing-gum), aurone (cola), iris gigot (bacon), galant (beurre de cacahuète), trèfle bitumineux (bitume), germandrée tomenteuse (saucisson à l'ail) etc.

2. Conseils techniques pour créer un jardin des sens

- Bien indiquer à l'aide de panneaux le sens à utiliser (attention à l'ingestion de plantes toxiques)
- Veiller à ce qu'il n'y ait pas de plantes toxiques sauvages qui poussent dans les bacs
- Le sol ne doit jamais être à nu : paillage, pierres volcaniques etc.
- Essayer d'avoir une réserve de plantes en pot pour les éventuels remplacements dû à une manipulation excessive
- La plantation des vivaces se fait à l'automne
- Préférer la plantation en bacs pour faciliter l'accessibilité des plantes et leur manipulation, même si cela demande plus d'arrosage en été

Pour aller plus loin

Bibliographie

- [Les plantes qui puent, qui pètent, qui piquent](#), Hignard Lionel, Pontoppidan Alain, Niels, Gulf Stream, 2008
- [Plantes aromatiques](#), Lebleu, Edouard, Ulmer, 1999
- [Émerveillez-vous, un voyage sensoriel au cœur du monde végétal](#), Francois Couplan, les liens qui libèrent, 2024

Outils pédagogiques

Jardin des sens



Au programme : découverte de plantes aux odeurs caractéristiques, aux goûts surprenants, aux formes étranges et particulières au toucher

Memory des plantes aromatiques



Jeu de mémoire visuelle à partir de 12 plantes aromatiques courantes. Des fiches d'identité permettent d'en apprendre davantage sur ces espèces